

Ο Μανόλης Σινάκος γεννήθηκε, εκπαιδεύτηκε και συνεχίζει να εργάζεται στη Θεσσαλονίκη. Υπηρετεί ως Καθηγητής στο Τμήμα Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και ανήκει στη Δ΄ Παθολογική Κλινική στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, ενώ διατηρεί και ιδιωτικό ιατρείο. Σε αυτή την Κλινική του εμφυσιήθηκε η αγάπη για την Ηπατολογία, την οποία ασκεί σε κλινικό και ερευνητικό επίπεδο τα τελευταία 25 χρόνια.

Ο κος Σινάκος παρακολουθεί μεγάλο αριθμό ηπατοπαθών και είναι υπεύθυνος δυο Ηπατολογικών ιατρείων στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο: γενικού Ηπατολογικού ιατρείου και Ηπατολογικού ιατρείου για τους ασθενείς με Θαλασσαιμία και Δρεπανοκυτταρικό Νόσο. Επιπλέον, αποτελεί βασικό μέλος στο εξωτερικό ιατρείο του Κέντρου Μεταμοσχεύσεων στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, όπου παρακολουθούνται ασθενείς πριν και μετά από μεταμόσχευση ήπατος.

Το ερευνητικό έργο του κος Σινάκου εστιάζεται στο αντικείμενο της Ηπατολογίας και περιλαμβάνει συνολικά 90 δημοσιευμένα πλήρη άρθρα, που περιλαμβάνονται στη βάση δεδομένων PubMed. Ιδιαίτερο σημείο της ερευνητικής του πορείας ήταν η μετεκπαίδευσή του για ένα χρόνο (2009-2010) στο Division of Gastroenterology and Hepatology, Mayo Clinic, Rochester Minnesota, USA υπό τον Καθηγητή Keith Lindor. Κύριο αντικείμενο της ερευνητικής του δραστηριότητας σε αυτό το διάστημα ήταν η μελέτη των χολοστατικών παθήσεων του ήπατος, καθώς το εν λόγω κέντρο αποτελεί παγκόσμιο κέντρο αναφοράς για αυτές τις παθήσεις. Υπήρξε κύριος ερευνητής σε 8 διεθνείς πολυκεντρικές μελέτες στο χώρο της Ηπατολογίας, συμπεριλαμβανόμενης της Πρωτοπαθούς Χολικής Χολαγγειίτιδας, ορισμένες από τις οποίες συνεχίζονται.

Ο κος Σινάκος διετέλεσε για τέσσερα έτη (2021-2025) Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης του Ήπατος (ΕΕΜΗ) και είναι μέλος τόσο της Ευρωπαϊκής (EASL), όσο και της Αμερικανικής (AASLD) αντίστοιχης επιστημονικής εταιρείας. Τα τελευταία χρόνια έχει δώσει 150 διαλέξεις σε Ελληνικά και διεθνή συνέδρια.